

Dữ kiện về Sự Hăm Tã

Diaper Rash Information

Trung Tâm Y-tế HarborView

Nhà thuốc tây của phòng chuyên-khoa phụ-nữ và nhi-đồng

Điện thoại: 731 - 2282

Bệnh nhân: _____

Hăm tã là một danh từ dùng để nói đến da bị nổi mụn đỏ hoặc sự khó-chịu ở vùng được bao bọc bởi tã. Triệu chứng đầu tiên của sự hăm tã thường là da bị đỏ và có nhiều mụn nhỏ ở vùng bụng dưới, mông, cơ-quan sinh-dục, trên mặt các nếp xếp của bắp đùi bị ướt và dính tã dơ. Loại hăm tã này thường không có gì nguy hiểm, và sẽ hết hẳn sau ba hay bốn ngày nếu được chăm sóc đúng cách.

Để giảm cơ hội bị phải chứng hăm tã cho con em mình, xin làm theo các phương cách sau:

- Thay tã ngay sau khi bé đi cầu. Lau sạch với khăn bông mềm và nước sau mỗi lần bé đi cầu.
- Thay tã ướt thường xuyên để tránh da bé bị ẩm
- Những khi thuận tiện, không mặc tã cho bé để mông trần. Tránh dùng quần lót bằng plastic.
- Các loại khăn giấy thấm nước sẵn để lau chùi (Baby wipes) có thể làm cho các mụn đỏ nặng hơn.

Có hai lý do thường gây nên sự hăm tã. Vị dược sĩ có thể xem xét loại hăm tã nào con em quý-vị mắc phải, và đề nghị cách trị liệu.

Da bị nổi mụn đỏ có thể do da của bé phản ứng với tã. Làm theo chỉ dẫn bên trên, và dùng thuốc thoa ngoài da vitamin A và D (Vitamin A & D ointment). Thuốc thoa này giúp làm giảm độ khô của da và sự các phản-ứng của da. Thoa một lớp mỏng lên lớp da bị lở 3 đến 4 lần mỗi ngày.

Da bị nổi mụn đỏ có thể do một loại nấm gây nên. Trường hợp này xảy ra thường khi trẻ em phải dùng thuốc trụ-sinh, hoặc nếu da bị đỏ nhiều ngày. Dùng thuốc thoa Clotrimazole 1%, thoa lên lớp da bọc tã 3 lần mỗi ngày.

Áp dụng cho cả hai loại: Nếu da bị đỏ không giảm bớt trong vòng 3 ngày, hoặc nếu con em quý-vị bị nổi mụn nước, da bị tróc, bị dầy lên, nổi mụn hoặc lở loét, mủ xuất hiện - xin hỏi ý-kiến bác-sĩ gia-đình.

**Nếu quý-vị có bất cứ thắc mắc gì về thuốc men, xin gọi
nhà thuốc tây số 731-2282**

VIETNAMESE

hmcRx.doc/2.97

Translated by: My-Linh Thai

Proofread by: Tu Pease Tran